



**خانۀ داری یا خانۀ نشینی؟**  
پای صحبت استاید هیات علمی  
| صفحه ۴ |



**چند برگ پروانگی**  
روایت‌های خواندنی از بانوی شهید  
مدافع سلامت شیراز  
| صفحه ۲ |



**جهت**  
فرار نوازانه از ننگ‌های کلیشه  
ای ملال آور  
| صفحه ۲ |



## لذت مادرانگی در اوج مشغله کاری و تحصیلی

دکتر شقایق مرادی علمدارلو، پزشکی که در اوج مشغله تحصیلی نقش همسری و مادری را هم تجربه کرد؛ باید از کودکی بیاموزیم که بین نقش‌های مختلف تعادل برقرار کنیم.

### کمر بندهایتان را ببندید:

دعوتید به تور سفر به سیاره بدون زنان  
| صفحه ۴ |

### برای جوان ماندن ایران مادری را آسان کنیم

دغدغه‌های کارمندی بانوان دانشگاه  
برسد به دست مسئولان مربوطه  
| صفحه ۳ |

### خواهان عملیات کار آگاهی برای دستگیری دزد خوابگاه هستیم

دغدغه‌های دانشجویان خوابگاهی را در دانشگاه بخوانید  
| صفحه ۳ |

### حجاب قانونی یا حجاب اجباری

دانشجویان درباره حجاب چه می‌گویند؟  
| صفحه ۲ |

آزاد می‌اندیشیم

گاف اول

## دنیای مردانه، مردان دنیا ندیده!

جایگاه زنان و دختران کجاست؟!

زن-زندگی  
آزادی

این روزها در سخن و در حرف هیچ‌کس جرئت مخالفت با جایگاه زنان را ندارد چه مخالفانی که شعار زن زندگی آزادی می‌دهند، چه سخنگوی دولت که در میان دانشجویان خواجه نصیر همین شعار را تکرار کرد، چه فمینیست‌هایی که با شعار مبارزه با کلیشه‌های جنسیتی بر علیه زنان عمل می‌کنند و چه طالبان که به بهانه‌ی حمایت از زنان، آن‌ها را خانه‌نشین می‌کنند!!  
به راستی جایگاه زنان و دختران کجاست؟ روی پوست‌های تبلیغات ماشین و موبایل و بستنی و... یا پشت سیستم‌های بازاریابی برای جذب مشتری... یا منشی مردان ضعیف دنیا ندیده... یا در شعارهای آزادی‌خواهی... یا پشت میزهای مدیریتی... یا در مطب‌ها و اتاق‌های عمل... یا حتی محروم از تحصیل و کار... یا مشغول خانه‌داری و فرزندآوری...

در این شماره از گاف در مورد جایگاه زن با شما صحبت می‌کنیم.



دنیای ما که خوب بنگریم، گویی دنیایی است که زنان در خدمت مردان‌اند و این دنیا یک دنیای مردانه است! یعنی تمام مناسبات دنیا طوری تعریف شده که برای مردان باشد. همان‌طور که تمام امکانات مردانه است، زنان نیز این همه، مردان هنوز هم دنیا ندیده‌اند! مردان هنوز هم کالایی که توسط زنان تبلیغ می‌شود می‌خرند، در مقابل بازاریاب زن می‌لغزند، به کاندیدای شوری شهر زن، بیشتر رأی می‌دهند و حتی به امید دستیابی به مرآب پهنی، مردانه، اعمال اخلاقی انجام می‌دهند!

اصلاً همین مناسبات مردانه است که باعث شده جریان‌های زیادی با برافراشتن پرچم زن، برای خودشان هوادارانی جذب کنند و اصلاً به بهانه‌ی حمایت از زنان، هر کاری دوست دارند انجام دهند! چه بسیار سوءاستفاده‌هایی که در کمپین‌های حمایت از زنان اتفاق افتاده و می‌افتد. مگر نه که همین اتفاقات اخیر در کشور ما هم با حمایت از آزادی‌های زنان آغاز شد؛ اما دست‌آخرو با دخالت‌ها و موج‌سواری‌های بیگانگان تبدیل به خشونت بر علیه زنان شد؟!

## به تاریکی یک کابوس

اندر احوالات مردان ساده حتی با پیژامه راه راه

چشم‌هایمان را ببندید و دنیای بدون زنان را تصور کنید؛ شاید در تصورات شما هم در دنیای بدون زنان، مردان نه خود را می‌شویند و نه صورت خود را اصلاح می‌کنند. لباس خانگی شان نیز بسیار ساده خواهد بود. پیژامه پیراهن، عرق‌گیر، جوراب، حتی کفش‌های بیرون هم ساده خواهند بود. نیازی به ظروف آشپزخانه و حتی غذا نیست؛ چند ظرف یک بار مصرف، چند تکه غذای سرد و پیتزا کافی است.  
برای خانه یک پتخال، جاروبرقی، تلویزیون بزرگ و یک کنترل تلویزیون از راه دور، کفایت می‌کند. تنها برنامه‌های دو کانال تلویزیونی را تماشا می‌کنند؛ شبکه خبری و ورزشی.  
به همین دلیل می‌گویند مردان موجوداتی ساده هستند و اگر زنان در زندگیشان نباشند، زندگی ساده‌ای خواهند داشت. اما شما زنان سلطان «جمع و جور کردن» هستید.  
پس از یک کار تمام وقت به خانه می‌روید و تازه کار تمام وقت یعنی نقش همسر و مادر بودن شروع می‌شود و باید به همه امور رسیدگی کنید و اغلب این کارها را بدون کوچکترین کمک از سوی مردان انجام می‌دهید.  
دنیای بدون زنان قطعاً دنیای ترسناکی خواهد بود دنیای زنان، دنیای پراز چالش و پر از فراز و نشیب است دنیای بدون زنان، دنیای است عاری از لطافت و مهربانی.





فیلتر نداریم

فرار نو آوران از نشست‌های کلیشه‌ای و ملال آور



همیشه فکر میکردم فقط ما دانشجوها از نشست‌ها و همایش‌های شعاری و تکراری هسته و کلافه می‌شویم اما مثل اینکه جلدیاً سخنرانی‌های خشک و جاسات طولانی کسل‌کننده از حوصله مسئولین هم خارج شده و به دنبال نوآوری هستند.

رویداد نوآوری جهت با موضوع جهاد تبیین از ایده تا عمل برنامه‌ای متفاوت در حوزه استازاب‌های فرهنگی بود که نهاد رهبری دانشگاه طی دو روز در مجتمع ولایت برگزار کرد و نکته جالب این رویداد حضور فعالین دانشجویی در کنار روحانیون و مبلغین دانشگاه در تیم‌های شرکت کننده برای ارائه یک کار نو فرهنگی بود و جالب تر اینکه حتی مسئولین برگزاری رویداد هم از ارائه اینهمه طرح و ایده نو و خلاقانه غافلگیر شدند و این یعنی در برنامه‌ریزی کارهای فرهنگی دانشگاه حضور دانشجویان باعث خلق ایده‌های متفاوتی خواهد شد. البته جا داشت فراخوان رویداد اعلام میشد که عده بیشتری امکان شرکت پیدایش کردند. امیدواریم نتیجه حمایت از ایده‌های پرتهم زودتر اعلام شود و مانند خیلی از برنامه‌ها آخر عقبتیتر در راه‌های از ایهام فریبور.

رونمایی از کتاب الکترونیکی «احکام پزشکی بیماران» یا رونمایی از نشریه کاف؟!



در چهارمین نشست شورای انطباق دانشگاه که با حضور رئیس دانشگاه و جمعی از معاونین و مسئولین دانشگاه با موضوع رونمایی از کتاب الکترونیکی «احکام پزشکی بیماران» در حال برگزاری بود نشریه کاف توزیع شد و میان جلسه اکثر حاضرین در جلسه مشغول خواندن نشریه کاف شدند که این باعث شد روند جلسه تغییر کند و حتی شخص رئیس دانشگاه هم درباره مطالب نشریه توضیحاتی به حاضرین جلسه به دهند. خلاصه اینکه ما هم خیلی ذوق کردیم که حرف ما دانشجویان به سمع و نظر مسئولین دانشگاه رسید. پس بشتابید و آگاه باشید که مطالبات درج شده شما دانشجویان در نشریه را مسئولین هم خواهند دید و این می‌تواند یکی از اتفاقات حال خوب کن دوران ما باشد.

دانشجوها هم عاشق می‌شوند



بعد از چندسال بالا برویک خیر عاشقانه در دانشگاه به گوشمان رسید؛ برگزاری نشریه «کاف روز به یاد ماندنی» در جشن بزرگ ازدواج دانشجویی دانشگاه، این یعنی با تمام شرایط بد اقتصادی و چند سال کرونا و اغتشاش... باز هم هنوز عده ای از دانشجویها، واقعی و از ته دل عاشق می‌شوند و با هم ازدواج می‌کنند و یک سفر مشهد هم از نهاد رهبری هدیه می‌گیرند و مثل دوتا کبوتر عاشق بر می‌کشند سر خونه و زندگی شان به قول فرد بزرگ دست راستشان روی سر همه ای مجردا

لذت مادرانگی در اوج مشغله کاری و تحصیلی

گفتگو با پزشکی که در اوج دوره دستیاری زنان و زایمان، نقش همسری و مادری هم تجربه کرد.



آیا فرزندآوری در دوران تحصیل را به دیگران توصیه می‌کنید؟

من معتقدم ما باید از کودکی بیاموزیم که نقش دانش آموزی، فرزند بودن، نوه بودن، دوست بودن و... را باهم مدیریت کنیم. خانوادهاهایی که فرزند خود را تک بعدی بزرگ کرده اند بیشتر یا مشکل تعادل بین نقش‌ها مواجه هستند. وقتی یکی انسان ۱۸ تا ۲۵ یا ۳۰ ساله فقط خودش را دیده و فقط رشد علمی خودش ملاک بوده چطور الان می‌تواند پذیرای یک خانواده باشد؟ حتی اگر ازدواج هم بکند با این روحیه تا حد زیادی ممکن است منجر به طلاق شود. چرا که در هر تصمیمی مدام از خود و دیگران می‌پرسد پس خود چینی؟ فقط خودش را محور می‌داند، نمی‌تواند خودش را در کنار بقیه ببیند.

از مشکلات و موانع پیش روی خود بگویید؟

بزرگترین مشکل آدم‌های پر مشغله کمبود وقت است. من با وقت کم برنامه ریزی می‌کنم که به همه اولویت‌هایم بپردازم و فاندتا باید فرزندانم آدم‌هایی که وقت کمتری برای آنها گذاشته شده را بپذیرم ولی نیازی نیست برای توجیه آن‌ها وقت بیشتری تلف کنم.

بزرگترین سختی و شیرینی داشتن سه فرزند چیست؟

بزرگترین سختی این است که زمان کمتری برای انجام کارهای مربوط به خود و شغل دارم اما بزرگترین شیرینی، دوست داشتنی است که در اوج خستگی حتی صرف دیدنشان حال را خوب می‌کند.

لطفاً خودتان را معرفی کنید.

من شقایق مرادی علمدارلو هستم، ۳۶ سال دارم و اصالتاً ترک تهرانی هستم. در شهر آبدیه به دنیا آمدم و تا پایان مقطع دبیرستان در همان شهر زندگی کردم. سال ۱۳۸۴ به دانشگاه علوم پزشکی تهران رفتم و سال ۹۲ بعد از فارغ التحصیلی در مقطع پزشکی عمومی بخاطر رتبه کنکورم که ۲۹ بود بدون گذراندن طرح، امتحان رزیدنتی دادم و رزیدنتی زنان و زایمان در دانشگاه علوم پزشکی شیراز را شروع کردم. سال ۱۳۹۶ که فارغ التحصیل شدم رتبه برتر بودم و در همین دانشگاه هیئت علمی شدم.

در این دوران که خیلی درگیر درس و دانشگاه بودید. پس کی ازدواج کردید؟

من همزمان با ورود به دوره دستیاری متاهل شدم. سال ۱۳۹۲ ازدواج کردم و درحال حاضر سه فرزند دارم.

با توجه به تجربه خودتان که در اوج مشغله‌های کاری و زمانی متاهل شدید، ازدواج در دوران دانشجویی را پیشنهاد می‌کنید؟

دستیاری زنان و زایمان جزو دوره‌های سنگین کاری است و در رشته پزشکی مشهور است. شاید مسئولیت‌های متاهل شدن این سوال را برای شما ایجاد کرده است که آیا ازدواج در دوران دانشجویی قابل توصیه هست یا خیر. اما شما تصور کنید یک پزشک از ۱۹ سالگی که وارد دوره دانشجویی می‌شود چندین سال متمادی درگیر درس خواندن است و پس از آن ماجرای گذراندن طرح در مناطق مختلف و دور از خانواده و آرایش و وارد شدن تا ۳۵ یا ۴۰ سالگی درگیر زندگی سخت و فشار کار و تحصیل باشد. به هر حال باید بپذیرد که زمان طلایی خانواده دار شدن هم همین زمان است و چاره‌ای غیر از هماهنگی بین آنها نیست.

به نظر شما هدف از زندگی چیست؟

به نظر من هر کس هدف خودش را دارد. اما برای اینکه در همان هدف هم موفق باشد باید متعادل زندگی کند. درس خواندن دلیلی برای تفریح نداشتن خوشحال زندگی نکردن و خانواده نداشتن نیست. باید بین همه این‌ها تعادل برقرار شود. نه اینکه یکی حذف شود و یکی دیگر بزرگ تر باشد. همه اینها کنار هم برای یک زندگی لازم است.

چطوری می‌شود نقش مادری و هم‌نقش دانشجویی را ایفا کرد؟

بزرگترین سختی و شیرینی داشتن سه فرزند چیست؟

بزرگترین مشکل آدم‌های پر مشغله کمبود وقت است. من با وقت کم برنامه ریزی می‌کنم که به همه اولویت‌هایم بپردازم و فاندتا باید فرزندانم آدم‌هایی که وقت کمتری برای آنها گذاشته شده را بپذیرم ولی نیازی نیست برای توجیه آن‌ها وقت بیشتری تلف کنم.

حجاب قانونی یا حجاب اجباری

دانشجویان درباره حجاب چه می‌گویند؟

زهرآغزینی | ۲۳ ساله | کارشناس مدیریت خدمات بهداشتی درمانی

۱. هر جامعه‌ای برای بقا، حفظ نظم و پیشرفت به قوانین صحیح نیاز دارد. البته حجاب اجباری با حجاب قانونی تفاوت دارد. اجبار مترادف با عملی از سر اجاره است و مقابل آزادی است. شما ممکن است اجباری از پیرانه‌ای استفاده نکنید اما اگر شرط یک شرکت هواپیمایی این لباس فرم باشد شاید بپذیرید. اولی اجبار به لباس است ولی دومی الزام به یک قاعده استخدامی است. اساساً اجبار در حوزه احکام فردی است. افراد مختارند در دینی خواستند انتخاب کنند. حتی دینی که انتخاب کردند در حوزه امور فردی عمل نکنند. مثلاً نماز نخوانند. البته گرفتار عقوبت اخروی می‌شوند که محل بحث ما نیست. اما الزام برای احکام اجتماعی است. وقتی که بین آزادی فرد با آزادی جامعه تعارض ایجاد شود. رعایت حجاب طبق قوانین کشور از لحاظ تئوری، الزام و قانون، اما از منظر عملی و با توجه به نوع رفتار مقامات، یک اجبار است.

۲. با توجه به تب و تاب اجتماعی اخیر که حول بحث حجاب ایجاد شد، جمعی از دانشجویان با تب و قبایله و سلیقه‌های مختلف به سوالات خبرنگار کاف در خصوص قانون حجاب پاسخ دادند:

- ۱. آیا به نظر شما زمان هست ما در کشور قانون داشته باشیم و ملزم به رعایت آن باشیم؟
۲. حجاب، محدودیت یا مصونیت؟
۳. آیا شما دوستی دارید که از نظر نوع پوشش با شما متفاوت باشند؟ رابطه شما با هم چگونه است؟
۴. آیا حجاب و پوشش باعث تفاوت است؟
۵. آیا مسئولان دانشگاه بر اساس آیین نامه دانشگاه حق دارند در حوزه پوشش دانشجویان در محیط دانشگاه دخالت کنند؟

۲. پاسخ این سوال کاملاً سلیقه‌ایست؛ کسی که خود حجاب را برمی‌گزیند بقینا با اعتقاد کامل به مصونیت حجاب آن را انتخاب کرده اما حجاب اجباری می‌تواند محدودیت به وجود بیاورد که در نگاه من این محدودیت از نوع محدودیت فکریست؛ در واقع کسی که مجبور به حجاب شود از لحاظ فکر و عقیدتی تحت فشار قرار می‌گیرد و این محدودیت در برابر محدودیت‌های اندک فیزیکی بسیار چشمگیرتر است.

۳. به‌لبه البته؛ پوشش برای من معیار فضای شخصیت افراد نبوده و نیست؛ بنابراین در جمع دوستانم هم افراد بسیار محجب و هم افرادی بدون عقیده به پوشش حضور دارند و رابطه‌ی من با آنها فقط تحت تاثیر خصایل اخلاقی‌شان است.

۴. از نظر من به‌لبه؛ به حسب تجربه برخورد با افراد مختلف، معتقدم که عفت و حیا مسئله ای کاملاً مربوط به شخصیت زن و مرد است و هیچ ارتباطی به نوع پوشش ندارد.

۵. مکان‌های آکادمیک در سراسر دنیا دارای قوانین پوشش مخصوص به خودی dress code هستند. افراد برای ورود و حضور در آن مکان‌ها ملزم به رعایت قوانین می‌باشند؛ این نوع قوانین پوشش در هر محیط آکادمیک قابل پذیرش و منطقی است و نهادی در این سازمان مسئول کنترل رعایت قوانین خواهد بود که در حدود قوانین اجزای دخالت دارد اما باید توجه داشت که همین درس‌گدهم باید اصولی و مطابق سلیقه‌ی اکثریت انتخاب شده و همچنین نوع دخالت باید بیشتر از نوع تذکر زبانی همراه با حفظ احترام و عزت کامل انسانی تمام افراد باشد.



۱. به‌لبه، در تمام سطوح ارتباطی اجتماعی... عدم وجود دولت منجر به بی‌برنامگی بی‌نظمی و عدم تشخیص درست ترین راه می‌شود. حجاب در ایران، یک قانون است؛ از لحاظ شرع اسلام، یک حکم شرعی است و طبیعتاً اجباری پس در جمهوری اسلامی ایران، تزیینی است از هر دو.

۲. حجاب هم محدودیت است و هم مصونیت. محدودیت است برای اعمال باطل، چرا که انسانی که حیا دارد و بخشی هم از آن که حجاب نام دارد پذیرفته است و رعایت می‌کند، طبیعتاً در اعمال (چه اجتماعی و چه سیاسی و چه فرهنگی)، ملزم است به تدبیر و نگاه ژرف برای تشخیص بهترین عملکرد و هم مصونیت است برای فرار بال و آسودگی در فعالیت‌های اجتماعی، دانشگاهی و...

۳. به‌لبه، به نظر من نوع تفکر و عقیده و احترام به ریشه‌های یکدیگر، می‌تواند بسیار مهم‌تر از پوشش نوع آن باشد، و شاید ملاک برای انتخاب دوست فراتر از صرفاً نوع پوشش باشد.

۴. عفت و حیا ارزشی وسیع‌تر از حجاب است، البته خود حجاب زیر مجموعه ایست از حیا و در جایگاه خود، بسیار مهم و ارزشمند.

۵. به‌لبه، زین‌القانون و آیین نامه، عمومیت دارد و مختص به قشر خاصی نیست. پس به دنبال اجباری شدن آن، میتوان امری بر برنامه ریزی کرد.

مريم رئيسی | ۲۴ ساله | دانشجوی پزشکی

- ۱. به‌لبه نیز از بادی دارم که برخلاف ظاهر خود پوشش کاملی نداشت ولی با هم ارتباط خوبی دارم. البته که گاهی در مورد حجاب باهم بحث می‌کنیم.
۲. قطعاً حجاب و پوشش باعث عفت و حیاءت است و حجاب می‌تواند یکی از مظاهر حیا باشد. اما داشتن حجاب لزوماً به منزله‌ی عقیف بودن نیست.
۳. به‌لبه دوستان بسیار از بادی دارم که برخلاف ظاهر خود پوشش کاملی نداشت ولی با هم ارتباط خوبی دارم. البته که گاهی در مورد حجاب باهم بحث می‌کنیم.
۴. قطعاً حجاب و پوشش باعث عفت و حیاءت است و حجاب می‌تواند یکی از مظاهر حیا باشد. اما داشتن حجاب لزوماً به منزله‌ی عقیف بودن نیست.
۵. نه تنها حق دارند، بلکه وظیفه دارند بخاطر سلامت محیط به مباحث مثل حجاب و رول‌بند و مردود کردن.



گفت و گو کنیم

دغدغه‌های کارمندی بانوان دانشگاه

معمولاً جنس دغدغه‌های بانوان کارمند در مراکز دولتی خاص است و کمتر شنیده می‌شود. خوشحالی که بانوان مجموعه دانشگاه به به تشریح دانشجویی گفک اعتماد کردند و دغدغه‌هایشان را با ما مطرح کردند تا به دست مسئولین مربوطه برسد. شاید این مسیر پرهیچ رخ به نظر برسد اما ما گام اول را برمی داریم و امیدواریم با سیاست‌های جدید دانشگاه و وزارتخانه شاهد اتفاقات مسرت‌بخشی در پیگیری مطالبات شما باشیم.



معمولاً جنس دغدغه‌های بانوان کارمند در مراکز دولتی خاص است و کمتر شنیده می‌شود. خوشحالی که بانوان مجموعه دانشگاه به به تشریح دانشجویی گفک اعتماد کردند و دغدغه‌هایشان را با ما مطرح کردند تا به دست مسئولین مربوطه برسد. شاید این مسیر پرهیچ رخ به نظر برسد اما ما گام اول را برمی داریم و امیدواریم با سیاست‌های جدید دانشگاه و وزارتخانه شاهد اتفاقات مسرت‌بخشی در پیگیری مطالبات شما باشیم.

برسد به دست مسئولین مربوطه:

و سوم خانم‌ها که فرزند داری، خانه داری و همسر داری است شروع می‌شود. ای کاش ساعت کاری خانم‌ها کمتر میشد.

برای جوان ماندن ایران مادری آسان کنیم سابقه ۱۲ سال کار: اولین تقاضای من کاهش ساعت کاری خانم‌هاست دومین درخواستم این است که حق عائله مندی به خانم‌ها اختصاص دهند و از بچه سوم به بعد برای مهد کودک هزینه ای گرفته نشود. مدرسه علوم پزشکی هم می‌تواند برای ثبت نام فرزندان کارمند علوم پزشکی هزینه کمتری دریافت کند. با توجه به تاکید روی مسئله جمعیت و ضرورت سلامت نسل بعد کاش سید خانواده جهت مادران که قصد بارداری دارند اختصاص یابد. در این شرایط مادری را باید تسهیل کرد. یکی از حداقلی ترین کارها این است که در محل کار جایی جهت شیر دادن به نوزاد وجود داشته باشد.

دربین شماره نتوانستیم پاسخ تمام مطالبات بانوان را از معاونت های دانشگاه جمع آوری کنیم. لذا از تمامی مسئولین محترمی که در دانشگاه پاسخ می‌دهند برای این مطالبات دارند خواهشمندیم به ما اطلاع دهند تا طی مصاحبه ای توضیحات لازم را در مورد بعد به طور مفصل منتشر کنیم.

از طرف دیگر توان بدنی خانم‌ها خیلی از آقایان کمتر است، ولی متأسفانه در محل کار مسئولیت و کارهایشان بیشتر است و دوشادوش آقایان و شاید هم بهتر از آنها کار می‌کنند. بعد از کار اداره که آقایان راحت استراحت می‌کنند تازه شغل دوم و

دانشگاه

در این شماره به سراغ دانشجویان مستقر در خوابگاه دختران رفته‌ایم و از آنها پرسیدیم به عنوان یک دانشجوی چه مشکلاتی در خوابگاه دانشجویی دارند؟ پاسخ آنها را نیز از آقای میرابراهیمی؛ مدیر امور دانشجویی دانشگاه جویا شدیم. شاید این پرسش و پاسخ‌ها برای شما هم جالب باشد. شما هم اگر مشکلی در خوابگاه دارید برای ما ارسال کنید تا از مسئولین مربوطه پیگیری کنیم.

من ماشین لباسشویی میخوام

خوابگاه رودکی، دانشجوی بهداشت عمومی، ورودی ۱۴۰۱: من نظر من مشکل بزرگی در خوابگاه وجود ندارد ولی اگر خوابگاه چند تا ماشین لباسشویی هم داشته باشد خیلی بهتر می‌شود.



خیلی زود دیر میشه

دانشجوی درساوی، ورودی ۱۴۰۱: ساعت ورود و خروج خیلی زود است و واقعا مناسب نیست و نوبد لباسشویی وسط پهن نظافت هم مشکل ساز است. پاسخ: برای ساعت ورود و خروج مطابق آیین-نامه اسکان عمل می‌کنیم. آیین نامه اسکان تصمیم‌گیری می‌کند که چه ساعتی دانشجویها ساعت آخر ورود و خروجشان به خوابگاه باشد. الان در شش ماهه دوم ساعت ۹ شب است در شش ماه اول ساعت ۹:۳۰ است. بالاخره تا دانشجویها وارد بشوند و بعد حضور و غیاب شوند و اگر احیاناً کسی نباشد و بخوابد یا خانوادهاش ارتباط گرفته شود و ما ناگهانی ما را بگویند و پیگیری کنیم زمان می‌برد بنابراین ساعت ۹ برای کل این پروسه زمان مناسبی است و از این جهت این زمان بندی هالانجام می‌شود که ما تکرار سلامت و امنیت دانشجویها هم هستیم.

من رو بیرون نکند

خوابگاه ام ۶، دانشجوی رشته علوم اعصاب، ورودی ۱۳۹۸: مشکل اصلی خوابگاه اعمال فشار روانی زیاد از سوی دانشگاه به دانشجویان است که مدت تحصیلات بیشتر می‌شود. خصوصاً دانشجویی کثرتی امکان ندارد برای ۸ ترم فارغ التحصیل شود. لطفاً فکری برای این مسئله شود. چون تازه است. خدایا سلام وارد دانشگاه بشوند و یک بیامورانی و افسرده‌فراغ التحصیل شوند. پاسخ: الان ما دانشجویان ورودی ۹۶ کثرتی را داریم که دارد تمام می‌شود و ۱۰ ترم از خوابگاه استفاده کردند یعنی ما سر ۸ ترم تا الان هنوز به آنها فشار نیآورده‌ایم. ۹ ترم یک ترم هم بابت کرونا همکاری کردیم. واقعیتش این است که شرایط دانشجویهای جدیدالورود یا دانشجویهایی که از قبل هستند تراکم خوابگاه‌ها هم باید در نظر گرفته شود. و نکته دیگر این است که دانشجویان داخل دانشگاه باشند بیشتر یا کمتر ماندن ما تا الان ۸ ترم وارد نظر نگرفتم و سعی شده تا همکاری بیشتری شود. بالاخره با توجه به افزایش ظرفیتی هم که برای دانشگاه‌ها در نظر گرفته شده از سال آینده ممکن است نسبت به این موضوع بیشتر دقت بشود و کنترل بیشتری صورت بگیرد.

خواهان عملیات کارآگاهی برای دستگیری دزد خوابگاه هستیم

دانشجوی خارجی پزشکی ورودی ۹۸: یک ساله سر و صدای گروهی دانشجویان در آسیرتخانه در ساعت بعد از ۱۲ شب است این سر صدا در اتاقهای آخر جنب آسیرتخانه واقعا باعث ایجاد مزاحمت می‌شود همچنین مسئله درزیده شدن لباس‌های من شده روی رختابزار موجود در راهروها است که می‌شود با نصب دوربین مانع این کار شد. پاسخ: این مسئله را حتماً پیگیری می‌کنیم و اطلاعیه نصب می‌کنیم تا به حال به من منتقل نشده بود ولی باز هم چشم‌پیگیری می‌کنیم که مشکلاتشان برطرف بشود. در مورد درزیده شدن لباسها متأسفانه ما در خوابگاه دخترانه امکان نصب دوربین نداریم چند بار هم این موضوع مطرح شده است.



راهروهای تاریک

دانشجوی خارجی پزشکی ورودی ۹۶ اکتبر ۱: تاریک و دلگیر بودن راهروهای طبقات و نداشتن لاکر (کمد) در طبقات مختلف آزار دهنده است. پاسخ: پیگیری می‌کنیم اگر نور و روشنایی مشکل داشته باشد به دیده منت انجام می‌دهیم.

گفتگوی مادرانه با اساتید بانوی هیات علمی دانشگاه

باور بچه‌های نشربه کاف‌دنابل فرصتی بود تا با اساتید هیئت علمی دانشگاه کب و گفتی داشته باشیم که باخبر شدیم به مناسبت بزرگداشت مقام زن و روز مادر نشتی برای تعدادی از بانوان این قشر برگزار شده. ما هم شان و کلاک کردیم و به دست خانه استر جمع و ذویت رهسپار شدیم و تا جایی که زمان اجازه داد

از نظر نشان در حوزه های مختلف زنان پرسیدیم، بعضی‌ها علاقه ای به مصاحبه نداشتند اما برخی هم با زوی گشاده پاسخگویمان بودند. ما هم اگر مایل هستید با اساتید محبوب و دوست داشتنی تان درباره مسایل مختلف گفتگو داشته باشیم در اسرع وقت به ما پیام بدید.



کلیدواژه آرامش را در ایام کثیر فاطمه مرادی: عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی گروه عمومی ادبیات فارسی

است پرسند. این مهم با خانه نشینی کاملاً متفاوت است. از فرزندان خود و دانشجویان می‌خواهم که سعی کنند همه ابعاد وجودیشان را بسط دهند. اگر به صورت تخصصی وارد یک رشته می‌شوند و برای آن تمام تلاششان را می‌کنند که درست هم هست ولی دقت کنید که برای انجام این کار درست از ابعاد دیگر هم نباید غافل شد. خصوصاً از اوج، حواسشان باشد ادامه تحصیل بهار از اوج آسان‌تر است.



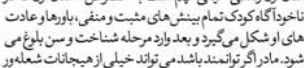
می‌شود، می‌توانیم دکتر فاطمه ذابویی: عضو هیئت علمی و رئیس دانشکده دندانپزشکی

شخصیتی که یک خانم از لحاظ جنسیتی دارد او را با قوه مستعدت‌سبب می‌کند و این شرایط محیطی است که می‌تواند به او کمک کند و امنیت و آرامش را برای او به وجود بیاورد. من خوشحالم و افتخار می‌کنم که در کشوری زندگی می‌کنم که آرامش و امنیتی را که من به عنوان یک خانم احتیاج دارم را بریم فراهم کرده است البته در تمام طول دوران تحصیل و الان در محیط کار دانشگاه کمبودها، فشارها، ناامنیات و گاهی وقت‌ها کسلی‌هایی هم می‌پوشد اما این‌ها کاملاً محسوس است. سیستم نمی‌شود. مهم این است که یک شرایط فراهم شده که هر کسی خواهد می‌تواند از فرصت استفاده کند و به بالاترین مراتب رشد و پیشرفت هم برسد و این کاملاً محسوس است. امیدوارم تمام زنان ایرانی و تمام زنان مسلمان جهان بتوانند در گسترش آرمان‌های اسلام و ارائه الگوهای مناسب برای بانوان در جهان پیشرو و پیشقدم باشند.



میم مثل مادر دکتر طیبه رخشانی: پزشک و متخصص آموزش ارتقا سلامت و هیئت علمی گروه بهداشت عمومی

در مورد اینکه «مادر افشاندن بذر ایمان در دلها و مایه انتقال هویت ملی است»، بسیار موافقم از این باب که ما فرزندانی قیل از پدری داریم و نه ماه دوران بارداری و هفت سال دوران کودکی و بعد از آن خیلی می‌تواند روی تربیت فرزندان تأثیر بگذارد. امروزه علم هم ثابت کرده که تربیت فرزندان در دوران جنینی و ۷ سال اول زندگی خیلی مهم است به خصوص ۷ سال اول که در ناخودآگاه کودک تمام پیش‌های مثبت و منفی، باورها و عادت‌ها از شکل می‌گیرد و بعد از مرحله شناخت و سن بلوغ می‌شود. مادر اگر توانمند باشد می‌تواند خیلی از هیجانات شعله‌ور سن بلوغ فرزندش را کنترل کند البته جامعه هم وظیفه دارد آموزش فرزندان بکارگزار حتی اگر مادر خیلی توانمند باشد می‌تواند آموزش و پرورش هم اثرش بیشتر باشد.



خانه داری یا خانه نشینی؟! سعیده یوز احمد: هیئت علمی گروه آموزش عالی در دانشکده پزشکی و عضو هیئت ممیزه دانشگاه

به اعتقاد من خانه داری یک پست کلیدی و مهم در نظام خانواده است و نیازمند آگاهی کافی است. تربیت نسل و مدیریت فرزندان در وهله اول بر عهده مادر است. ما با و ما من همه افراد خانواده به هر حال خانه است و خانه داری جزو شغل‌های مدیریت است که باید خیلی به آن بها داده شود. اینکه خانم با آرامش و رضایت قلبی بپذیرد که کار مهمی انجام می‌دهد، در کیفیت آن مؤثر است و وقت بیشتری را برایش صرف می‌کند. دانش لازم آن را کسب می‌کند و همه اینها مجموعاً باعث می‌شود تا فرزندان در آن خانه تربیت شوند که از مدنی که تربیت نسل جدید و ساختن آینده



دست بوس مادر دکتر کسانفر نایان: مدیر گروه مدیریت اطلاعات سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز و دانشیار

خانمی که در کنار مسئولیت‌های خانه داری، تربیت فرزندان و همسر داری، مسئولیت تربیت دانشجویان را هم در محیط آسیب پذیر دانشگاهی بر عهده دارد باید الگوی باشد تا دانشجویان بتوانند با علم، اخلاق خوب، تدبیر و مسئولیت پذیری برای کشور و نظام مفید و مؤثر واقع بشوند. در ایام مادر و پدری باشند که بتوانند آنها هم فرزندان خوب، متدبیر و با اخلاقی تربیت کنند و با تمام توان برای ساختن این مملکت که از زوی همه ما هست و رفع مشکلات آن تلاش کنند. من معتقدم تک‌تک مادر ساختن آینده داریم. زنان به عنوان مادرانی که در حال تربیت فرزندان هستند در این حیطة باید کار کنند. من دست مادر را می‌بوسم: مادری که به من تعهد، ایمان، درستکاری و آموخت و همیشه به من می‌گفت در هر مرحله‌ای درستکاری بهترین چیزی است که باید مدنظر داشته باشید.



آزادی، آری یا خیر؟ دکتر فاطمه اکبری زاده: عضو هیئت علمی دانشکده دندانپزشکی

در همه دنیا وقتی خانمی بخواند در هر زمینه‌ای پیشرفت کند مواعی پیش روی او وجود دارد ولی اینطور نیست که مانع غیرقابل رفعی پیش روی زنان باشد. این موقع صرفاً مخصوص ایران هم نیست، من خودم در المپیک فیزیک بودم، در کشور هم رتبه خوبی داشتم و همیشه با پای آقایان تلاش کردم. من در تحصیل در این رشته‌های ورزشی و...



راه برابریان باز است، هر چند شاید سختی‌هایی هم داشته باشیم ولی واقعا شدنی است. آزادی به این شکل برای ما برقرار است. مادر مودم هم کارمند علوم پزشکی بودند، همزمان هم شاغل بودند، هم عهده دار تربیت و رسیدگی به سه فرزند، خیلی برای ما زحمت کشیدند هر چند پدر هم کمک می‌کردند ولی واقعا از خودشان گذاشتند. من دست مادر را می‌بوسم و بقیه عمر را به ایشان بدهم.





بازگشت کانال  
نشریه در ایستا



بازگشت کانال  
نشریه در تلگرام

از همه جا زده‌ها

# کمر بند هایتان را ببندید

## دعوتید به تور سفر به سیاره بدون زنان

سپهر سیاسی آن سیاره خواهیم داشت. یکی از فعالان حوزه دینی در ابتدا به مرزهای این سفر پرداخت و گفت: در روایات داریم که چشم و زبان مشناسیاری از گناهان هستند، طبیعتاً در دنیای بدون زنان که پیش بینی می‌شود حرف زدن به حداقل برسد و جلوه‌های بصری جذاب هم کاهش یابد، احتمال گناه کردن کمتر می‌شود و اوره رسیدن به بهشت تسهیل می‌شود. اما رسول خدا می‌فرماید که از دنیا سه چیز به نظر من خوشایند است: زنان و عطر و نماز که روشنی چشم من است. جای دیگر در روایات زنان را کل خوشبو دانستند و ثواب زیادی در خوش رفتاری و خوش اخلاقی با زنان داریم که می‌تواند آدمیان را بهشتی کند. اصلاً گناه ندارد ما به جای برویم که زنان قادر به زندگی در آن نباشند؟ یا این حساب بقای بشر به خطر می‌افتد.

با توجه به مزه‌های منی بر کشف سیاره ای که فقط امکان حیات برای مردان دارد و زنان نمی‌توانند روی این سیاره پا بگذارند با فعالان حوزه‌های مختلف برای سفر به این سیاره گفتگو کردیم:

یکی از فعالان حوزه ورزش در گفتگو با خبرنگار ما گفت: من قطعاً اولین نفری هستم که به این سیاره می‌روم و کاندیدای وزارت ورزش خواهم شد. بدون زنان خیلی از مسایل بفرغ دنیای ورزش حل می‌شود و بالاخره بدون فحش می‌توانم وزیر نمونه شوم. الان مرتبه به خاطر نبود امکانات ورزشی برای بانوان در رقابت‌های ملی و بین‌المللی است. حتی آن دسته از زنان که مسجی که بدون امکانات کافی هم می‌توانند به رقابت‌های جهانی برسند بخاطر مشکلات خروج از کشور و دیگری با خانواده خودشان به ما فحش می‌دهند. علاوه بر آن در سیاره بدون زنان مهمترین مشکل حوزه ورزش که حضور زنان در استادیوم ورزشی بود برای همیشه حل می‌شود. نه ممنوعیت ورودشان در سر برای ما درست می‌کند که از جهان فحش بخوریم نه باز کردن در استادیوم باعث می‌شود از برخی سیاه‌پوستان و مذهبیون فحش بخوریم. اصلاً عدم حضورشان در سیاره باعث می‌شود بقیه راحت باشند و در چنین تماشای مسابقات ورزشی جلوی فحش دادن خودشان را بگیرند.

یکی از فعالان حوزه سیاست نیز از سفر به این سیاره استقبال کرد و گفت: این روزها همه رجال سیاسی دنبال افزایش کرسی‌های مسئولیت بانوان در عرصه‌های سیاسی و اجتماعی هستند. حتی اگر ده درصد هم احتمال بدهیم که این ادعا مانند اکثر ادعاهای سابق رجال سیاسی در حوزه زنان کذب نباشد، لازم است دنبال فضاهای جدید برای سیطره سیاسی مردانه باشیم و این سیاره می‌تواند برای ما به مثابه یک فرصت جدی باشد. البته آنچه ممکن است کسی برای سفر به این سیاره تردید ایجاد کند این است که باید برای گرم کردن تنور انتخابات طرحی نو در اندازیم. چون بدون حضور زنان دیگر نمی‌توان با وعده حمایت از حقوق زنان و آزادی پوشش رنگ لباس و باز کردن در استادیوم به روی بانوان وارد کردن اسامی چند خانم به لیست‌های حزبی رای جمع کرد و شب آخر لیست جدید داد و بانوان را حذف کرد. باید قبل از سفر برای رفع این تردیدها چهار جویوبی کرد و گزینه روزگار سختی در

در سیاره بدون زنان بسیاری از مسائل بفرغ می‌شود اما برای گرم کردن تنور انتخابات باید طرحی نو در اندازیم.

البته چون باید احادیث و روایات را جامع و در کنار هم دید و بعد نظر داد، احتمالاً مانند خیلی از مسایل روز درباره سفر به این سیاره هم بین علما اختلاف می‌افتد و فعالان می‌توان حکم شفاف و مشخصی در این باره داد. یکی از فعالان حوزه هنر نیز تصریح کرد: قطعاً در سیاره بدون زنان کار هنری خیلی ساده تر می‌شود و سرعت تولید بالا می‌رود. چون نیاز به ظرافت به خرج دادن و تنوع رنگ و مدل در سیاره مردانه شدت کاهش پیدا می‌کند.



تور سفر به سیاره بدون زنان

تقویم گاف



### پایان خدمت

مریم خانم این قدر شور بیماریها رو زن!  
دستی روی شانه همکارش زد و گفت: "آخه این جا ای سی بو هست؛ بخش مرگ و زندگی!  
بین ایگه کاری میکنی برای خداست و ایگه حقوق میگیری، باید حقوقت حلال کنی."  
پرستار سری تکان داد و گفت: من واسه خودت میگم. اینجا باید سی سال کار کنی، سی شور الکی نزن، سی سالش نشده بود که آرام شد.

کتاب پروانگی (روایت‌هایی از شهیده مریم رحیمی پرستار مدافع سلامت) صفحه ۵۹

### پرواز

پس پروانه خانم کجاست؟  
ما پرستار به اسم پروانه نداریم.  
بیمار کنار بچره ماسکش را برداشت و گفت: "خانم رحیمی... ما بهش می‌گیم پروانه خانم."  
مرخصی گرفتن؟ آخه حامله بود. اما مثل پروانه دور ما می‌چرخید و احوال مون رو می‌پرسید.  
همه چشم‌ها به سوی پرستار جدید چرخید تا حرفی بزند. بچه‌های جهادی، پروانه‌ها را خاک می‌کردند.

کتاب پروانگی (روایت‌هایی از شهیده مریم رحیمی پرستار مدافع سلامت) صفحه ۴۹

### همراهی

بعضی هاشون اصلاً درک نمی‌کنن پرستارها هم آدمین. امروز به زور یکی اوامه بود وقت ما رو گرفته بود.  
مادر نگاهی به او کرد و گفت: "چطور مگه؟"  
مریم لقمه را جوید.  
- می‌خواست شب پیش بیمارش بمونه؛ اونم تو بخش مراقبت‌های ویژه.

\*\*\*

- چی کار کنم حاج خانم؟  
دیدي که ایمان هم رفته بود راهش ندادن.  
گفته بودن به ساعت دیگه بیا.  
مادر نفس عمیقی کشید.  
پدر تکانی خورد و گفت: "یادته مریم همیشه می‌گفت ما پرستارها کارمون رو بدیدیم؛ فقط هم‌راهه اذیت مون می‌کنن؟"  
مادر مریم دیگر حرفی نزد. نوبت دهنش حرفهای دخترش تکرار شد.  
پدر صلوات می‌فرستاد.

کتاب پروانگی (روایت‌هایی از شهیده مریم رحیمی پرستار مدافع سلامت) صفحه ۳۶

گاف آخر

\*\*\*\*\*

این ستون مخصوص نظرات شما در مورد نشریه گاف و موضوع آن است. لطفاً با شماره ۰۹۳۷۱۱۷۶۰۶۶ در تلگرام یا در ایستا با ما در ارتباط باشید.

۰۹۱۷۰۰۱۲۶  
بالاخره در بین نشریه‌های پرمزده جوانه‌های امید دیدم.  
۰۹۳۸۰۰۹۲۹  
سلام خدا قوت آگه مکان داره از مشکلات دانشکده داروسازی هم بنویسید.  
۰۹۳۷۰۰۹۰۰  
بچه‌های گاف براتون آرزوی می‌کنیم کسی یا چیزی مانع گاف گرفتنش نه ان شاء الله.  
۰۹۱۳۰۰۹۲۲  
این نشریه واقعاً توجه‌م رو جلب کرده و منتظر بقیه شماره‌ها هستم.  
۰۹۱۷۰۰۱۸۲  
با سلام مطالب خیلی زیاده از کاربکتور بیشتر استفاده کنید.

### اولین تبحر پس از انقلاب در حوزه زنان

خاتم منبره گرجی فرد تنها از حاضر در مجلس خبرگان قانون اساسی است. او همسر یک کفایش ولی مستخران پرتشو قبل از انقلاب، گاه همراه طالقانی و گاه حتی در مدارس پیوسته است.  
وقتی وعده‌های برخی زنان غریبه برای مجلس خبرگان زامی شدند، برای حفظ انقلاب و با حمایت شهید بهشتی کاندید می‌شود و نزدیک ۲ میلیون رای می‌گیرد.  
اولین مواجهه خط تبحر با او در همان مجلس خبرگان است. نماینده‌ای می‌گوید: این مجلس گناه است. ایک زن و ۷ مرد؟! و تهدید می‌کند اگر این زن بیرون نرود ما می‌رویم! خاتم گرجی پشت تریبون می‌رود می‌گوید: من مطمئنم گناه‌نامه نمی‌کنم هر کس فکر می‌کند مجلس گناه است تشریف ببرد!  
می‌گوید آن مجلس سه ماهه، انداز ۵۰۰ سال زنجش داده است! و البته از حمایت یاران صدیق امام هم گفته است.  
درباره اش گفته‌اند. اصول مربوط به زنان با تلاش و کوشش او بود.  
حتی برای حذف قید "رجل" در شرایط رئیس جمهور تلاش می‌کند پیش امام می‌رود و امام می‌فرماید شما نماینده‌اید بگویید چه کنیم!؟



خاتم منبره گرجی در مجلس خبرگان

### شیرزنی ایرانی که کمتر کسی او را می‌شناسد

بانو آمنه وهاب زاده امدادگر، آریبی چی زن و هم‌مرز شهید همت و شهید چمران که وقتی رژیم بعث شیمیایی زد و ایشان دید جانبازی که در حال درماتش است ماسک ندارد؛ ماسک خود را به او داد و خود شیمیایی شد.  
چرا از این زن فرمان ایرانی، برای مردم گفته نشده است؟! مگر ارزش کار این بانو، از قضیه پطرس که یک خارجی بود و خیلی هامی‌گوند کل این داستان دروغ است کمتر است که جایی در کتاب‌های درسی ما ندارد؟! هزاران شخصیت واقعی و فداکار در جامعه خودمان داریم، آن وقت شخصیت‌های جعلی و داستان‌های دروغین آنها را در کتاب‌های درسی خود قرار می‌دهیم!!



بانو آمنه وهاب زاده امدادگر

### به عشق شهدای غواص

خاتم کناری دیل ۱۷۵ دقیقه با دستای بسته شکاری‌ها ما را می‌جکدوم از مدعیان حقوق زن مهم نبود و تو هیچ رسانه ای برات سوت و فک نزن چون نیت کرده بودی به عشق شهدای غواص زکودت ثبت کن!



بانو آمنه وهاب زاده امدادگر

### پیوند زندگی



ایران در زمینه پیوند عضو، رتبه اول منطقه‌ای آسیا و شمال اقیانوس دارد

### نجات زندگی



تاکتیک نثر مرگ و میر کودکان زیر یک سال در ایران

### اهداف بی پایان



رتبه اول جهان از نظر بیشترین سرعت رشد علم ایرانی با سرعت تازه بر روی نسبت به میانگین جهانی